

# Dem Leben eine Stimme geben



Essstörungen  
kreativ  
vorbeugen und  
überwinden

Präventionsangebote für Schulen, Berufskollegs und Jugendeinrichtungen

Sie möchten mit Jugendlichen das Thema  
**Essstörungen & seelische Gesundheit**  
behandeln?

Sie suchen nach innovativen Präventionskonzepten?  
Sie machen sich Sorgen um betroffene Schüler\*innen?

Dann unterstützen wir Sie mit unseren Projekten, praxisorientierten Schulungen,  
fachlicher Beratung und kreativen Medien.

2021



PRÄVENTION

## Klang meines Körpers

ein interaktives Ausstellungsprojekt  
ab Jahrgangsstufe 8

In dieser Ausstellung geben von  
Essstörungen betroffene Jugendliche  
persönliche und berührende  
Einblicke in ihre Innenwelten.  
Darüber hinaus zeigt die Aus-  
stellung kreative Wege zur Prä-  
vention und Überwindung von  
Essstörungen auf und sensibilisiert  
für Themen, die eng mit der  
Erkrankung verknüpft sind.

Begleitend zum Projekt werden  
Elternabende und Schulungen für  
Multiplikator\*innen angeboten.

Kontakt: Stephanie Lahusen  
lahusen@werkstattlebenshunger.de

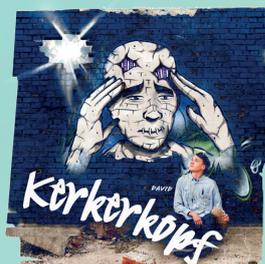


## Kurvendiskussion

ein Schulworkshop

Iris Nepomuck, die zwölf Jahre unter Bulimie litt  
und ihre Erfahrungen in ihrem autobiografischen  
Roman „Kurvendiskussion“ niedergeschrieben hat,  
befasst sich in dem zweistündigen Schulworkshop  
interaktiv mit dem Thema Essstörungen. Durch den  
sehr persönlichen und offenen Dialog werden die  
Schüler\*innen sensibilisiert und setzen sich mit  
gesellschaftlichen Anforderungen, Medienverhalten  
und Selbstwert auseinander. Die Veranstaltung  
kann in Ergänzung zu „Klang meines Körpers“  
oder auch separat gebucht werden.

Kontakt: Iris Nepomuck  
mutmacherinnen@werkstattlebenshunger.de



## „Kerkerkopf“ - mein Weg zurück ins Leben

Interaktive Lesung

Essstörungen bei Jungen und Männern werden  
immer noch weitgehend tabuisiert. Neben  
Informationen zu Ursachen, Erscheinungsformen  
und Hilfeangeboten liest Michael Schorn, der  
viele Jahre unter Magersucht litt, aus seinen  
Tagebucheinträgen vor.  
Dabei nimmt er uns mit auf eine sehr persönliche  
Reise in seine damalige Gefühlswelt. Die Lesung  
kann als Abendveranstaltung in Ergänzung zu „Klang  
meines Körpers“ oder auch separat gebucht werden.

Kontakt: Michael Schorn  
pappsatt@werkstattlebenshunger.de





## Lebenshunger Konzerte ab 15 Jahren (außerschulisch)

Landeshauptstadt Düsseldorf  
Jugendamt

**düsseldorf**  
Stadtmuseum

Auf der Suche nach der eigenen Identität ist Musik ein wichtiges Ausdrucksmittel für Gefühle und Gedanken besonders dann, wenn Worte fehlen. Im Rahmen des Projektes erhalten Jugendliche eine „Bühne“, um ihre Themen, Wünsche und Sehnsüchte durch eigene Lieder, Instrumentalstücke und kurze Filmbeiträge zum Ausdruck zu bringen. Zum Abschluss werden die Werke im Stadtmuseum präsentiert. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: Marina Müller-Klösel  
mueller-kloesel@werkstattlebenshunger.de

## Popchor Lebenshunger & Friends - gemeinsam singen für ein stilles Thema

Chorprojekt der Werkstatt Lebenshunger e.V. für  
alle Interessierten

### Sing mit!

Der Popchor Lebenshunger bringt Menschen mit und ohne Essstörung zusammen. Gemeinsam wollen wir ein hörbares Zeichen für ein stilles Thema setzen. Im Mittelpunkt stehen die Lebensfreude und die Begeisterung für das musikalische Miteinander. Das Konzept sieht eine Kombination aus Workshops und Auftritten bzw. Mitsing-Konzerten vor. Dazu eingeladen sind alle, die Spaß am Singen haben. Die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung: Izolda Barudzija  
Kontakt: Judith Hüwe  
popchor@werkstattlebenshunger.de



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Jugendamt

Landeshauptstadt Düsseldorf  
Gesundheitsamt

[MA] Music Academy  
Est. 2001 - Bremen

## Popchor Lebenshunger@school

Wir bieten das Chorprojekt auch als AG in Ihrer Schule oder Jugendeinrichtung an. In den jährlich stattfindenden Konzerten unseres Vereins erhalten die Jugendlichen die Möglichkeit, dann gemeinsam mit „Popchor Lebenshunger & Friends“ auf der Bühne zu stehen.

Kontakt: Izolda Barudzija  
popchor@werkstattlebenshunger.de



## Werkstatttag

Alle zwei Jahre laden wir geschulte Multiplikator\*innen und interessierte Fachkräfte zu einem Werkstatttag ein. Damit bieten wir ein kreatives Forum für einen kollegialen Austausch und Vernetzung.



**AOK**  
Die Gesundheitskasse



## Corona hat unser Leben in sämtlichen Bereichen verändert.

Die Einschränkung der sozialen Kontakte, Zukunftsängste und Sorgen führen vermehrt zum Entstehen psychischer Erkrankungen. Gerade in dieser Zeit ist die Prävention wichtiger denn je. Viele Schulen sind coronabedingt verunsichert bezüglich der Durchführung präventiver Maßnahmen.

Alle von uns angebotenen Veranstaltungen/Workshops werden selbstverständlich unter Einhaltung strenger Hygienevorschriften durchgeführt. Die Terminierung erfolgt immer unter dem Vorbehalt der Durchführbarkeit und insofern Ihrerseits ohne finanzielles Risiko.



## INFORMATION UND BEGLEITUNG

Wir bieten bei Bedarf kostenlose Beratungs- und Informationsgespräche für (betroffene) Jugendliche und junge Erwachsene, Eltern, Lehrkräfte, pädagogische und psychosoziale Fachkräfte an.

## Werkstatt Lebenshunger e.V.

Goebenstr. 1a  
40477 Düsseldorf  
Tel: 0211-239 71 01  
info@werkstattlebenshunger.de



Weitere Informationen zu uns, Angebote und aktuelle Terminen finden Sie unter [www.werkstattlebenshunger.de](http://www.werkstattlebenshunger.de)

Sie möchten die Werkstatt Lebenshunger e.V. mit einer Spende unterstützen? Vielen Dank! Stadtparkasse Düsseldorf, IBAN DE08 3005 0110 1006 4452 98, BIC DUSSDEDD

### FÖRDERER UND UNTERSTÜTZER

Landeshauptstadt Düsseldorf  
Jugendamt

Landeshauptstadt Düsseldorf  
Gesundheitsamt

Gefördert vom  
Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Landesfachstelle  
Essstörungen  
NRW



Deutsche  
Rentenversicherung  
Rheinland

**düsseldorf**  
Stadtmuseum

[MA] Music Academy  
Est. 2001 - Bremen