



Was zählt?! – Gemeinsam Wege aus der Essstörung finden Elternprogramm Rhein-Kreis-Neuss

Das Zusammenleben mit einem Kind, das unter Essstörungen leidet ist für Eltern und weitere Familienangehörige oft sehr belastend. Der Familienalltag ist häufig geprägt von Konflikten über Essen, Gewicht und Figur. In dieser Situation ist auch für Angehörige professionelle Begleitung hilfreich und notwendig. In Kooperation mit der Werkstatt Lebenshunger e.V. bieten die CaritasSozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH in der Fachambulanz für Suchtkranke betroffenen Eltern ein Elternprogramm an, um mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung zu gewinnen und Lösungswege zu entwickeln. Das Elternprogramm umfasst 5 Treffen. Es wurde basierend auf der prämierten Ausstellung „Klang meines Körpers“ gemeinsam mit Eltern, Angehörigen, pädagogischen und therapeutischen Fachkräften erarbeitet. Das Ausstellungsprojekt ist bereits seit 2009 mit Unterstützung des Rhein Kreis Neuss in der Präventionsarbeit der Fachambulanz verankert.

Inhalte des Programms:

- Pubertät: Körper und Seele im Umbau
- Problematisches Essverhalten oder bereits eine Essstörung
- Hintergrundinformationen zu Essstörungen
- Kreative Einblicke in die Gefühls- und Gedankenwelt von betroffenen Jugendlichen
- Erarbeitung einer unterstützenden Grundhaltung im Umgang mit der Erkrankung
- Entwicklung von Ideen und Möglichkeiten für den Weg aus der Essstörung
- Austausch mit anderen Eltern

**Termine: Mittwoch, 19.04./ 03.05./10.05./24.05./31.05.2023
jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr**

Unkostenbeitrag: 75 Euro pro Person an die Werkstatt Lebenshunger e.V.
Stadtsparkasse Düsseldorf

Stichwort: "Elternprogramm Neuss"
IBAN DE08 3005 0110 1006 4452 98
BIC DUSSDEDD

Ort: Fachambulanz der CaritasSozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH
Rheydter Straße 176, 41464 Neuss
Buslinie 849/Haltestelle Kamillianerstr.

Weitere Infos und Anmeldung unter 02131-889-170

fachambulanz@caritas-neuss.de . www.caritas-neuss.de

Leitung:

Andrea Groß-Reuter, Mitarbeiterin der CaritasSozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH Sucht- und Familientherapeutin, regionale Projektkoordinatorin der Ausstellung Klang meines Körpers
Stephanie Lahusen, Dipl. Musiktherapeutin (FH), Heilpraktikerin (Psychotherapie), Projektleiterin der Ausstellung Klang meines Körpers.